

## Animation SKD

- 1 cours axé sur le Kumite chaque mois - 1<sup>er</sup> jeudi : animé par Olivier
- 2 Repas du club : en Décembre et en Juin

### PROPOSITION DE STAGES

Octobre	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
			<b>20</b> : Stage Départemental : Zeneï OSHIRO (8ème DAN) / Karaté Goju-Ryu VINCENNES - Cercle Tissier 9h00
NOVEMBRE	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<p><b>30 nov et 1<sup>er</sup> dec 2019</b></p> <p>INJ (Paris 14è) Stage Expert Masao Kagawa – Jean-Pierre Lavorato</p>	<p><b>16</b> Stage Self Défense "Boxe de rue" avec Robert Paturel Marcousis</p>	<p><b>3</b> : Stage de self défense / Franois- Xavier ALBERTINI +Jean-Louis MOREL Vincennes 9 h00</p> <p><b>24</b> : Stage départemental/ Sylvain MARTINIS, Karaté Shotokan Vincennes 9h00</p>

DECEMBRE	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<p><b>7 : Passage de grades karate do et disciplines associées 1er, 2e, 3e dan - Gymnase MAX ROUSIE (POUCHET) (17e)</b></p> <p><b>8 Passage de grades karate do et disciplines associées 4e dan - Gymnase MAX ROUSIE (POUCHET) (17e)</b></p>		<p><b>8 : Stage d'initiation au Kobudo / Jean Louis MOREL Vincennes 9h00</b></p> <p><b>19 Stage expert avec Serge CHOURAQUI, karaté Shotokan Charenton 20h00</b></p> <p><b>22 : Stage départemental / Richard HIEGEL, Karaté Shotokan Ohshima Vincennes 9h00</b></p>
JANVIER	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<p><b>18 et 19 : Gymnase COUBERTIN - COURS N°3 (Paris 16è) : Stage Experts Karate Manabu Murakami / JP Lavorato</b></p>	<p><b>5 Stage Karaté Shotokan avec Jean Pierre LAVORATO - Villebon sur Yvette 10h à 12h</b></p>	<p><b>12 Stage Départemental : Hervé DELAGE (7ème DAN) - Karaté Shotokan Kase - VINCENNES - Cercle Tissier 9h00</b></p> <p><b>26 Stage Départemental : Patrick Rault (7ème DAN) - VINCENNES - Cercle Tissier</b></p>
FEVRIER	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
			<p><b>16 Stage d'initiation au Kobudo / Jean Louis MOREL – Vincennes 9h00</b></p> <p><b>23 : Stage de self défense / François-Xavier ALBERTINI+ Jean-Louis MOREL Vincennes 9h00</b></p>

MARS	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<p><b>7 Passages de grades karaté do et disciplines associées 1er dan - Gymnase BERTRAND DAUVIN (18e)</b></p> <p><b>14 Stage d'information aux grades et formation des juges - Gymnase LEO LAGRANGE (12e)</b></p>		<p><b>4</b> Stage départemental avec Jean Pierre LAVORATO karaté Shotokan Kase Nogent sur Marne</p> <p><b>15</b> Stage Départemental de Self-Défense adapté au Karaté : Jean-Louis MOREL (8ème DAN) et François Xavier ALBERTINI (7ème DAN) - VINCENNES - Cercle Tissier</p>
AVRIL	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<p><b>25 : Passage de grades karaté do et disciplines associées 2e, 3e, 4e dan - Gymnase ELISABETH (14e)</b></p> <p><b>26 : Passages de grades karaté do et disciplines associées 2e, 3e, 4e dan - Gymnase ELISABETH (14e)</b></p>		<p><b>19</b> Stage de self défense / François-Xavier ALBERTINI + Jean-Louis MOREL Vincennes 9h00</p>
MAI	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
			<p><b>3</b> Stage Départemental : Karaté Uechi-ryu / SHIMABUKURO (9ème DAN) - VINCENNES - Cercle Tissier</p> <p><b>10</b> Stage Départemental Expert : Jean-Louis MOREL (8ème DAN) - VINCENNES - Cercle Tissier 9h00</p>

JUIN	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<p><b>6 : Passages de grades karaté do et disciplines associées 1er dan - gymnase Max Rousie (POUCHET) (17e)</b></p> <p><b>7 Passages de grades karaté do et disciplines associées 1er dan gymnase MAX ROUSIE (POUCHET) (17e)</b></p>		<p><b>14</b> Stage d'initiation au Kobudo dirigé par JeanLouis MOREL VINCENNES - Cercle Tissier 9h00</p> <p><b>28</b> Stage Départemental : Karaté Shotokan / Pierre BERTHIER (8ème DAN) VINCENNES - Cercle Tissier</p>

INFORMATIONS

- **FFKAMA** : [www.ffkama.fr](http://www.ffkama.fr)
- **Ligue du Val de Marne** :
- <https://sites.ffkarate.fr/valdemarne/calendrier/?saison=2019-20&category=technique>
- **Ligue de Paris** : [www.ffkarate.fr/liguepariskarate/](http://www.ffkarate.fr/liguepariskarate/)
- **Ligue de l'Essonne** : [www.ffkarate.fr/essonne](http://www.ffkarate.fr/essonne)



**Ligue de Val de Marne**

**Stages 94** : Lieu : Cercle TISSIER  
 108 rue De Fontenay - 94300 Vincennes  
 M° : Château de Vincennes - RER A Vincennes

**Stages à Participation de 10 euros**

**A noter : STAGES DE STRETCHING À 10H30 AU CERCLE TISSIER 108,RUE DE FONTENAY 94300 VINCENNES**

DIRIGE PAR MARYSE DELVALLEE	DIRIGE PAR BENEDICTE MOREL
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le dimanche 13 octobre2019</li> <li>• Le dimanche 08 décembre2019</li> <li>• Le dimanche 14 juin2020</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le dimanche 12 janvier 2020</li> <li>• Le dimanche 15 mars 2020</li> <li>• Le dimanche 10 mai2020</li> </ul>