

Saison 2017 - 2018

ANIMATION SKD ET PROPOSITION DE STAGES

SEPTEMBRE	SKD	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi 11 : Stage de rentrée • Jeudi 14 : Stage de rentrée • Samedi 16 : Stage de rentrée 	•		<ul style="list-style-type: none"> • Dimanche 17: Stage de self défense adapté au karaté avec F. Xavier Albertini / JL Morel à Vincennes de 9h00 à 11h00 PETITE SALLE • Dimanche 24 : Stage d'initiation au Kobudo dirigé par Jean Louis Morel, à Vincennes de 9h00 à 11h00 GRANDE SALLE
OCTOBRE	SKD	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<ul style="list-style-type: none"> • Jeudi 5 : cours Kumité – Olivier - 	<ul style="list-style-type: none"> • Samedi 15 : Stage Krav Maga – Gymnase Thomas Mann (13^e) • Dimanche 16 : stage d'information aux grades Karate do – Gymnase Thomas Mann (13e) 		<ul style="list-style-type: none"> • Dimanche 15 : stage fédéral avec Christian Clause, Karaté Shotokan, à Vincennes de 9h00 à 11h00 • Dimanche 22 : Stage expert avec Z. Oshiro, Karaté Goju-Ryu, à Vincennes de 9h00 à 11h00 • Samedi 28 et dimanche 29 : Stage dirigé par Maîtres TOMIYAMA Keiji et OMI Naoki, Kofukan SHUKOKAI (Attention stage à 10 euros) au Kremlin-Bicêtre

Saison 2017 - 2018 - CALENDRIER

NOVEMBRE	SKD	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<ul style="list-style-type: none"> Jeudi 02 : cours Kunité – Olivier – 	<ul style="list-style-type: none"> 		<ul style="list-style-type: none"> Dimanche 12: Stage de self défense adapté au karaté avec F. Xavier Albertini / JL Morel à Vincennes de 9h00 à 11h00
DECEMBRE	SKD	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<ul style="list-style-type: none"> Jeudi 7 : cours Kunité – Olivier – Jeudi 14 : passage de grades + Repas SKD 	<ul style="list-style-type: none"> Jeudi 8 au dimanche 11 : passage de grades 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e dan Gymnase Didot (14^e) 	<ul style="list-style-type: none"> 	<ul style="list-style-type: none"> Dimanche 3 : Stage de ligue avec R.Hiegel, Karaté Shotokan Oshima, à Vincennes de 9h00 à 11h00 Dimanche 10 : Stage d'initiation au Kobudo dirigé par Jean Louis Morel, à Vincennes de 9h00 à 11h00 Dimanche 17: Stage de self défense adapté au karaté avec F. Xavier Albertini/ JL Morel à Vincennes de 9h00 à 11h00
JANVIER	SKD	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<ul style="list-style-type: none"> Jeudi 4 : cours Kunité – Olivier - 			<ul style="list-style-type: none"> Dimanche 7: Stage de self défense adapté au karaté avec F. Xavier Albertini/ JL Morel à Vincennes de 9h00 à 11h00 PETITE SALLE Dimanche 14 : Stage de ligue avec Hervé Delage Karaté Shotokan Kase, à Vincennes de 9h00 à 11h00 GRANDE SALLE+ stage de Stretching dirigé par Bénédicte MOREL Dimanche 28 : Stage de ligue avec Patrick Rault Karaté, à Vincennes de 9h00 à 11h30 GRANDE SALLE

Saison 2017 - 2018 - CALENDRIER

FEVRIER	SKD	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<ul style="list-style-type: none"> Jeudi 1^{er} : cours Kumité – Olivier - 			<ul style="list-style-type: none"> Dimanche 18 : Stage d'initiation au Kobudo dirigé par Jean Louis Morel, à Vincennes de 9h00 à 11h00 GRANDE SALLE
MARS	SKD	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<ul style="list-style-type: none"> Jeudi 1^{er} cours Kumité – Olivier - 	<ul style="list-style-type: none"> Samedi 11 et dimanche 12 : passage de grade Karate do 1^{er} dan – Gymnase la Plaine 		<ul style="list-style-type: none"> Dimanche 11 : Stage de ligue dirigé par D. Baur à Vincennes de 9h00 à 11h00 grande salle+ stage de Stretching dirigé par Bénédicte MOREL Jeudi 15 : Stage expert avec Jean Pierre Lavorato karaté Shotokan Kase, à Bry-sur-Marne à 19h30 Dimanche 18: Stage de self défense adapté au karaté avec F. Xavier Albertini/ JL Morel à Vincennes de 9h00 à 11h00 petite salle Dimanche 25 : Stage d'initiation au Kobudo dirigé par Jean Louis Morel, à Vincennes de 9h00 à 11h00 grande salle
AVRIL	SKD	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<ul style="list-style-type: none"> Jeudi 5 : cours Kumité – Olivier - 	<ul style="list-style-type: none"> Samedi 22 : stage d'information aux grades Karate do Gymnase Elisabeth (14e) 		

Saison 2017 - 2018 - CALENDRIER

MAI	SKD	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<ul style="list-style-type: none"> Jeudi 3: cours Kumité – Olivier - 	<ul style="list-style-type: none"> Jeudi 11 au dimanche 14 : passage de grades 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e dan Gymnase Elisabeth (14^e) 		<ul style="list-style-type: none"> Dimanche 6 : Stage expert avec Jean Louis Morel, Karaté Shotokan, à Vincennes de 9h00 à 11h00 grande salle Dimanche 13 : Stage de Ligue avec ShimabuKuro, Karaté, à Vincennes de 9h00 à 11h00 grande salle
JUIN	SKD	FFKDA + Ligue de Paris	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne
	<ul style="list-style-type: none"> Jeudi 7 : cours Kumité – Olivier – Jeudi 28 : passage de grades + Repas SKD 			<ul style="list-style-type: none"> Lundi 11 : Stage de ligue dirigé par Pascal Magny, Karaté Shotokan, à Vitry-sur-Seine à 19h00 Dimanche 17 : Stage d'initiation au Kobudo dirigé par Jean Louis Morel, à Vincennes de 9h00 à 11h00 grande salle Dimanche 24 : stage de ligue avec Pierre Berthier, Karaté Shotokan, à Vincennes de 9h00 à 11h30 grande salle
JUILLET	SKD	FFKDA	Ligue de l'Essonne	Ligue du Val de Marne

INFORMATIONS

- **FFKAMA** : www.ffkama.fr
- **Ligue du Val de Marne** : www.ligue-94-karate.com
- **Ligue de Paris** : www.ffkarate.fr/liguepariskarate/
- **Ligue de l'Essonne** : www.ffkarate.fr/essonne



Ligue de Val de Marne

Stages gratuits : Lieu : **Cerle TISSIER**

108 rue De Fontenay - 94300 Vincennes

M° : Château de Vincennes - RER A Vincennes